



Guía de Referencia V - Datos del trabajador

Nombre completo				Fecha	
Sexo del colaborador		Edad		Estado civil	
Último nivel de estudios				Ocupación / Profesión / Puesto	
Departamento / Sección / Área				Tipo de puesto	
Tipo de contratación				Tipo de personal	
Tipo de jornada				Rotación de turnos	
Experiencia en puesto actual				Tiempo de experiencia laboral	

Guía de Referencia I - Cuestionario para identificar a los trabajadores que fueron sujetos a acontecimientos traumáticos severos

I.- ¿Ha presenciado o sufrido alguna vez, durante o con motivo del trabajo un acontecimiento como los siguientes:	Si / No
1.- Accidente que tenga como consecuencia la muerte, la pérdida de un miembro o una lesión grave?	
2.- Asaltos?	
3.- Actos violentos que derivaron en lesiones graves?	
4.- Secuestro?	
5.- Amenazas?, o	
6.- Cualquier otro que ponga en riesgo su vida o salud, y/o la de otras personas?	

Responde las secciones II, III y IV solo si contestaste SI a alguna de la sección I

II.- Recuerdos persistentes sobre el acontecimiento (durante el último mes):

1.- ¿Ha tenido recuerdos recurrentes sobre el acontecimiento que le provocan malestares? _____

2.- ¿Ha tenido sueños de carácter recurrente sobre el acontecimiento, que le producen malestar? _____

III.- ¿Ha presenciado o sufrido alguna vez, durante o con motivo del trabajo un acontecimiento como los siguientes:

1.- ¿Se ha esforzado por evitar todo tipo de sentimientos, conversaciones o situaciones que le puedan recordar el acontecimiento? _____

2.- ¿Se ha esforzado por evitar todo tipo de actividades, lugares o personas que motivan recuerdos del acontecimiento? _____

3.- ¿Ha tenido dificultad para recordar alguna parte importante del evento? _____

4.- ¿Ha disminuido su interés en sus actividades cotidianas? _____

5.- ¿Se ha sentido usted alejado o distante de los demás? _____

6.- ¿Ha notado que tiene dificultad para expresar sus sentimientos? _____

7.- ¿Ha tenido la impresión de que su vida se va a acortar, que va a morir antes que otras personas o que tiene un futuro limitado? _____

IV.- Afectación

1.- ¿Ha tenido usted dificultades para dormir? _____

2.- ¿Ha estado particularmente irritable o le han dado arranques de coraje? _____

3.- ¿Ha tenido dificultad para concentrarse? _____

4.- ¿Ha estado nervioso o constantemente en alerta? _____

5.- ¿Se ha sobresaltado fácilmente por cualquier cosa? _____



Guía de Referencia III - Identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial y evaluación del entorno organizacional en los centros de trabajo

RECUERDA RESPONDER CONFORME A LA SIGUIENTE ESCALA

SIEMPRE CASI SIEMPRE ALGUNAS VECES CASI NUNCA NUNCA

(A) (B) (C) (D) (E)

1 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	23 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	47 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
2 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	24 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	48 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
3 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	25 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	49 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
4 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	26 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	50 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
5 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	27 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	51 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
		28 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	52 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
6 .-	(A) (B) (C) (D) (E)			53 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
7 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	29 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	54 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
8 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	30 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	55 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
				56 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
9 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	31 .-	(A) (B) (C) (D) (E)		
10 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	32 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	57 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
11 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	33 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	58 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
12 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	34 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	59 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
		35 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	60 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
13 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	36 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	61 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
14 .-	(A) (B) (C) (D) (E)			62 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
15 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	37 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	63 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
16 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	38 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	64 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
		39 .-	(A) (B) (C) (D) (E)		
17 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	40 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	65 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
18 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	41 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	66 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
19 .-	(A) (B) (C) (D) (E)			67 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
20 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	42 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	68 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
21 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	43 .-	(A) (B) (C) (D) (E)		
22 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	44 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	69 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
		45 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	70 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
		46 .-	(A) (B) (C) (D) (E)	71 .-	(A) (B) (C) (D) (E)
				72 .-	(A) (B) (C) (D) (E)